

目 次

I. 調査の概要	1
II. 調査結果のまとめと考察	5
III. 調査結果	
1. 普段の生活と負担に感じていること	
(1) 生活環境について	11
(2) 困り度合いによる家事の分類	15
2. 家事負担の実態と意識	
(1) 家事の実態と困りごと	16
(2) 食洗機の利用状況について	20
3. 理想的な家族生活と現実のギャップ	
(1) 豊かな生活	21
(2) 家事との向き合い方	21
(3) 理想と現実のギャップ	22
(4) 次世代住宅ポイント、家事負担軽減設備について	24
IV. 対象者プロフィール	26
V. インタビューフロー	27
VI. 提出課題	29
VII. 委員名簿	37