

目 次

I. 調査の概要	1
II. 調査結果のまとめと考察	4
III. 調査結果の詳細	7
1. 家事の困り度	7
2. 掃除の困りごと	8
3. 料理の困りごと	14
4. 家事負担軽減設備の利用実態	17
5. 新型コロナウイルスによる家事負担の変化	20
IV. 調査票	24
V. 委員名簿	34